

Донозологический экспресс-анализ факторов «невротической тетрады опасности» и ресурсов побудительного профиля личности при оценке уровня психического здоровья специалистов помогающих профессий

Е. В. Мирошник, А. Ф. Бобров

ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А. И. Бурназяна ФМБА России,
г. Москва, Россия,
mev@zondi.su, baf-vcmk@mail.ru

Аннотация: В развитии научного направления «Позитивное психическое здоровье» в области глубинной психологии и психофизиологии проведено исследование уровня психического здоровья сотрудников помогающих профессий (клинических психологов) по донозологической экспресс-методике «Вибра АПЛ» и компьютерной диагностической методике «Zondi-expert» Версия 1.0. Выявлена взаимосвязь Адапционного Потенциала Личности (А2, А3, А4, А5) с параметрами профиля побуждения человека, как глубинными составляющими психики (S, P, Sch, C) и психофизиологическими параметрами «невротической тетрады опасности» (Т1, Т2, Т3, Т10) технологии виброизображения (вибротехнологии). Также проведен индивидуальный анализ информационной достоверности симптоматических и корневых факторов профиля побуждения. Проведен статистический анализ и составлено решающее правило для расчета Адапционный Потенциал Личности (АПЛ) по обеим методикам.

Ключевые слова: психическое здоровье, адапционный потенциал личности (АПЛ), глубинная психология, бессознательное, судьбоанализ, побудительный профиль личности, технология виброизображения, вибротехнология, невротическая тетрада опасности, синдром, невроз.

Prenosological Express Analysis of the Factors of the “Neurotic Tetrad of Danger” and the Resources of the Motivational Personality Profile in Assessing the Level of Mental Health of Specialists in Helping Professions

Elena V. Miroshnik, Alexander F. Bobrov

FGBU SSC FMBC named after A.I. Burnazyan FMBA of Russia,
Moscow, Russia,
mev@zondi.su, baf-vcmk@mail.ru

Abstract: In the development of the scientific direction “Positive mental health” in the field of depth psychology and psychophysiology, a study of the level of mental health of employees of helping professions (clinical psychologists) was conducted using the prenosological express method “Vibra APL” and the computer diagnostic method “Zondi-expert” Version 1.0. The relationship of the Adaptive Potential of Personality (A2, A3, A4, A5) with the parameters of the human motivation profile

as deep components of the psyche (S, P, Sch, C) and psychophysiological parameters of the "neurotic tetrad of danger" (T1, T2, T3, T10) of vibraimage. An individual analysis of the information reliability of the symptomatic and root factors of the motivation profile was also carried out. A statistical analysis was carried out and a decisive rule was drawn up for calculating the Adaptive Potential of Personality (APP) according to both methods.

Keywords: *mental health, adaptive potential of personality (APP), deep psychology, unconscious, fate analysis, motivational personality profile, vibraimage, neurotic tetrad of danger, syndrome, neurosis.*

Введение

Для подготовки высококвалифицированного конкурентоспособного специалиста в области помогающих профессий, соответствующего высоким требованиям, предъявляемым современному человеку, возникла необходимость в оценке его резервных возможностей, уровне психического здоровья, скрытых в психофизиологических особенностях личности (в бессознательной сфере), т. е. в его адаптационном потенциале. Согласно психологическому словарю, психическое здоровье — это «интегральная характеристика полноценности психологического функционирования индивида» (Краткий психологический словарь, 1998, с. 283).

При анализе обзора исследований в области психического здоровья (Лызь; Мясищев, 1998) достаточно обоснованное представление о психическом здоровье демонстрирует Л. А. Попова, связывая его с **потребностью самореализации** человека как личности. Согласно автору, «человек реализует себя в обществе в том случае, если он имеет достаточный уровень психической энергии, определяющей его работоспособность, и в то же время достаточную пластичность, гармоничность психики, позволяющую адаптироваться к обществу, быть адекватным его требованиям» (Апанасенко, Попова, 2000, С. 73).

В теориях позитивного психического здоровья постулируется, что для достижения здоровья человеку необходимо самопознание, осознание своей **внутренней природы**. А. Маслоу (Маслоу, 2003, С. 175) связывает психическое здоровье с полным удовлетворением **базовых потребностей**, полагая, что только в этом случае человек свободен для самоактуализации, он развивается благодаря внутренней склонности к развитию, а, следовательно, он более автономен и самостоятелен, психологически свободен, психически здоров. Однако характерной чертой моделей позитивного здоровья является преимущественно описательный их характер, приводимые критерии недостаточно полно охватывают само понятие психического здоровья, а также вызывают определенные затруднения их использования в исследовательской, психотерапевтической и психокоррекционной практике (Калитеевская, 1997). Идеи позитивного здоровья получили широкое распространение и в отечественной науке (В. А. Ананьев, Б. С. Братусь, О. С. Васильева, И. В. Ежов, Л. В. Куликов, Ю. И. Мельник, Г. С. Никифоров, А. Б. Орлов, Ф. Р. Филатов и др.), а перечень критериев психического здоровья, ранее принятых в психиатрии и психотерапии, существенно пополнился исходя из представлений о зрелой, развитой личности. Однако, на сегодняшний день, остается проблема учета **бессознательных факторов** в оценке уровня

психического здоровья, особенностей его генетически навязанных побуждений, которые могут привести к невротическим синдромам и расстройству адаптации человека.

В связи с этим, разработка эффективных донозологических экспресс-методов диагностики и коррекции психического здоровья человека является важным направлением исследований в области доказательной психологии: экспериментальной психологии, психиатрии, интегративной медицины, психотерапии и др.

Изучая проблему неврозов — самого распространенного вида нервно психической патологии, ученые пришли к выводу о том, что «определяющую роль в патогенезе невроза играет психологический, то есть **внутренний, конфликт**, который представляет собой несовместимость, столкновение противоречивых отношений личности» (Захаров, 1982). И в патологических формах развития личности, и в психогенных заболеваниях явственно сказывается роль личности, причем ее особенности — это и проявления, и существенные условия развития болезни, и средство преодоления последней (Мясищев, 1998). Согласно диалектическому учению о побуждениях человека и концепции «патологии побуждений» Л. Зонди научно доказал, что при помощи методов глубинной психологии — психоанализа, аналитической психологии, судьбоанализа побудительная психотерапия и психиатрия исследует те бессознательные импульсы и глубинные стремления психики, которые были вытеснены, подавлены в индивидуальном, родовом и коллективном бессознательном (т. е. являются скрытыми, но все-таки динамически функциональными и активными — такие пациенты называются побудительными больными), т. е. людьми с патологической динамикой побуждений, подобно невротикам, от которых они отличаются способом защиты (Юттнер, 2002).

Руководствуясь концепцией научного судьбоанализа, нами были разработаны экспресс-методики донозологической оценки уровня психического здоровья человека с учетом его бессознательных параметров психики, которые могут быть вытеснены, подавлены в индивидуальном, родовом и коллективном бессознательном профиле побуждения человека, его «опасностей» и его «ресурсов» (Ложкин, Мирошник, Тихомиров, 2018; Зонди, 2002).

Цель исследования

Основная цель нашего исследования заключалась в оценке уровня психического здоровья сотрудников помогающих профессий по психофизиологическим параметрам АПЛ (А2, А3, А4, А5), как результирующему параметру профиля побуждений человека (векторов — S, P, Sch, C, синдромов опасности середины профиля — e, hu, k, p) и параметров «невротической тетрады опасностей» (Т1, Т2, Т3, Т10), их Рисков и Ресурсов (Мирошник, Минкин, 2019).

А также, проверка уровня информационной достоверности с помощью технологии виброизображения (Минкин, 2007; 2020) корневого и симптоматического факторов профиля побуждения человека, диагностируемых по модифицированной компьютерной методике оценки уровня адаптационного статуса человека «Zondi-expert» (Ложкин, Тихомиров, 2012; Ложкин, Мирошник, Тихомиров, 2018).

Материалы и методы

В исследовании мы руководствовались диалектическим учением о побуждениях судьбоаналитической концепции Л. Зонди и адаптированным методом «Край и Середина» (Ложкин, Тихомиров, 2012) для анализа опасности КРАЯ и защиты СЕРЕДИНЫ в профиле побуждения человека. Нормальным реакциям профиля побуждения человека соответствует показатель $АПЛ = A5$, который относится к «сильной середине» — социально позитивной середине (Sch и P) с факторами (e+, hu-, k-, p+) (рис. 1). За невротические (патологические) реакции профиля побуждения принят $АДП = A2$, который относится к «синдромам» профиля побуждения: агрессия (m-, s+, e-, k-), аутоагрессия (m-, s-, e0, k-), соматизация (m+, s-, hu-, k-1), эндогенной депрессия (k+, e0, s-, d+) (рис. 1).

По адаптационным потенциалам $АДП = 3$ и $АДП = 4$ анализируются остальные варианты середины профиля (все отличные от Социально-позитивной середины) (рис. 1).

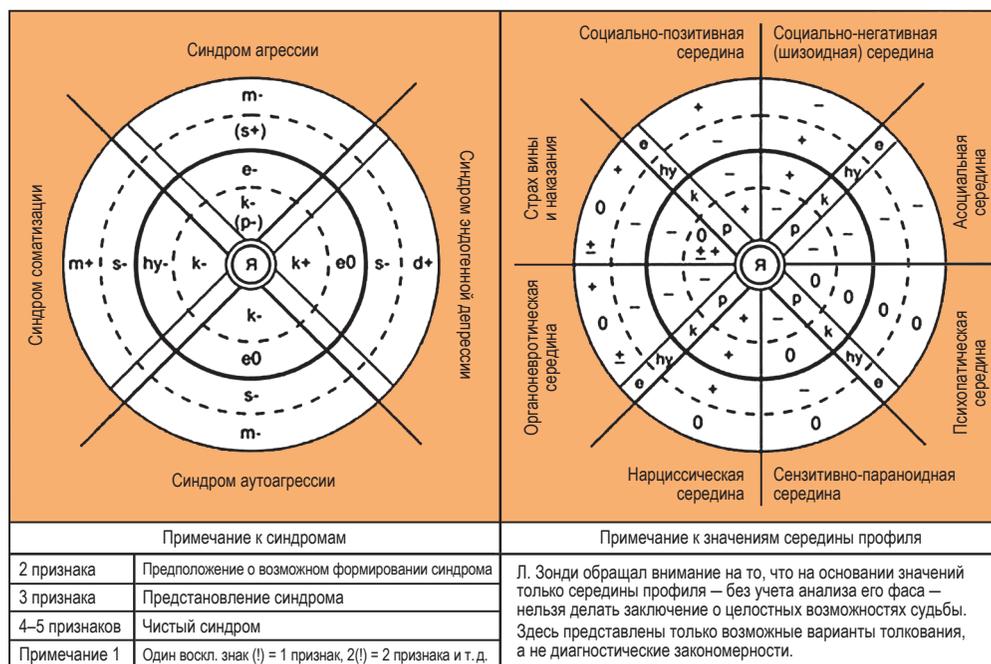


Рис. 1. Риски и ресурсы середины профиля побуждения человека в АПЛ

В исследовании участвовали 12 специалистов помогающих профессий (клинические психологи) Университета МГУ ГП им. Л. Зонди. Все двенадцать человек с 10 по 31 декабря 2022 года прошли экспресс-диагностику уровня психического здоровья по двум авторским методикам:

1. Методике «Вибра АПЛ» на основе технологии виброизображения (Минкин, 2007; 2020) для донозологической экспресс-оценки уровня психического здоровья человека по факторам профилям побуждений человека (S, P, Sch, C), синдромам опасности середины профиля (e, hu, k, p) и параметрам «невротической тетрады опасностей» (T1, T2, T3, T10), анализ рисков и ресурсов АПЛ (Мирошник, Минкин, 2019).

2. Компьютерной модифицированной методике «Zondi-expert» Версия 1.0. Для донозологической экспресс-оценки опасности «Края» и ресурсы «Середины» Версия 1.0 (Ложкин, Мирошник, Тихомиров, 2018).

По результатам тестирования с использованием методики «Zondi-expert» все обследованные были разбиты на 3 группы: лица с низким уровнем адаптационного потенциала (6 человек), средним (2 человека) и высоким (4 человека). В связи с малой численностью групп лица со средним и высоким уровнем АПЛ были объединены в общую группу (Гр1). Лица с низким уровнем АПЛ составили самостоятельную группу (Гр2).

Результаты исследования

С использованием дискриминантного анализа (Ким, Мьюллер, Клекка и др., 1989) установлено, что лица с низким уровнем АПЛ (Гр1) по параметрам методики «Zondi-expert» P, C, S, Sch с 100% точностью отличаются от остальных (Гр2). Это следует из полученной классификационной матрицы (табл. 1).

Таблица 1

Классификационная матрица распознавания лиц с разным уровнем адаптационного потенциала

	Процент правильного распознавания	Гр1	Гр2
Гр1	100,0	6	0
Гр2	100,0	0	6
Всего	100,0	6	6

Оценка информативности показателей при распознавании указанных групп с использованием Лямбда критерия Уилкса (табл. 2).

Таблица 2

Информативность показателей оценки адаптационного потенциала по данным методики Zondi-expert

Ранг по информативности	Показатели	Величина критерия Уилкса	F-исключ	p-уров.
1	P	0,38	12,61	0,009
2	C	0,18	2,239	0,17
3	S	0,163753	1,39	0,27
4	Sch	0,150587	0,71	0,42

Как следует из приведенных в таблице 2 данных, наибольшей информативностью обладает показатель Р, отражающий факторы (е и hu) в профиле побуждения личности. На 2-м месте стоит показатель С, отражающий факторы (d и m) в профиле побуждения.

Использование дискриминантного анализа позволило получить интегральный показатель оценки АПЛ, оцениваемого по данным методики «Zondi-expert». В качестве указанного показателя использовалась каноническая дискриминантная функция, наилучшим образом разделяющая лиц с различным уровнем адаптационного потенциала. Формула ее вычисления имеет следующий вид:

$$\text{АПЛ} = 3,09 - 0,28 * S - 0,35 * C - 0,33 * Sch - 0,75 * P, \text{ усл. ед.}$$

Использование в качестве дискриминирующих показателей виброизображения дало такую же 100% точность распознавания лиц различным уровнем адаптационного потенциала личности и формулу расчета АПЛ:

$$\text{АПЛ} = 3,499 - 0,035 * \text{АГР} + 0,013 * \text{ТРЕВ} + 0,017 * \text{СТРЕСС} - 0,073 * \text{НевРеак}, \text{ усл. ед}$$

В таблице 3 приведены средние значения показателей оценки АПЛ (M+m) и достоверность (p) их отличия по критерию Стьюдента.

Таблица 3

Средние значения (M+m) показателей виброизображения и теста «Zondi-expert» (M+m) и достоверность (p) их отличия по критерию Стьюдента у лиц с высоким и низким уровнем АПЛ

Показатели	Гр1 (высокий или средний АПЛ)	Гр2 (низкий АПЛ)	p
АГР.	31,3+1,1	41,5+3,2	0,01357
ТРЕВ.	35,7+2,4	35,3+5,1	0,95404
СТРЕСС	26,2+0,5	27,8+3,2	0,62180
НевРеак	32,7+1,2	53,3+2,5	0,00002
P	1,2+0,1	2,5+0,2	0,00000
S	1,7+0,3	2,3+0,2	0,12185
C	1,5+0,2	2,7+0,3	0,01566
Sch	1,2+0,2	1,3+0,2	0,54901
АПЛ	1,0+0,01	-1,0+0,01	0,00000

Как следует из приведенных данных, лица с низким уровнем АПЛ имеют достоверно повышенный уровень агрессии, невротизма, показателей возможного формирования синдрома в Пароксизмальном векторе побуждения Р (факторы $e-$, $e0$, $hy-$) и в векторе контактов С факторов ($e- d+$).

Заключение

В результате проведенного исследования были реализованы следующие задачи:

1. Проведена диагностика уровня АПЛ по двум донозологическим экспресс-методам. Выявлены симптоматический и корневой факторы в формуле побуждения личности специалиста помогающих профессий.

2. Проведена диагностика «невротической тетрады опасности», включая модифицированный профиль побуждения личности.

3. Выявлена взаимосвязь параметров «невротической тетрады опасности», опасности «Края» и ресурсы «Середины» профиля побуждения личности с уровнем АПЛ.

4. Проведен статистический анализ и построено решающее правило для расчета АПЛ по двум донозологическим методикам экспресс-оценки психического здоровья.

Проведенные исследования показали, что в рамках доказательной психологии донозологическая оценка уровня психического здоровья человека с использованием программ и методик глубинной психологии, может быть эффективна при исследовании рисков и ресурсов специалистов помогающих профессий. Проведенные исследования свидетельствуют, что технология виброизображения может быть информативна и эффективна при использовании в донозологическом исследовании психического здоровья специалистов помогающих профессий.

Полученные данные свидетельствуют о высокой частоте взаимосвязи параметра **невротизм** «невротической тетрады опасности» с факторами профиля побуждения адаптационного потенциала личности, достигающей 100% в оценке уровня психического здоровья специалистов. При этом статистически значимых различий по полу в распределении расстройств не обнаружено.

В ходе исследования выявлена достоверная взаимосвязь уровня параметра **невротизма** в «невротической тетраде опасности» и факторов «середины профиля побуждения» и факторами «**синдрома**» по 2-му и 3-му признакам (рис. 1) с адаптационным потенциалом личности (АПЛ).

Впервые установлена статистически значимая сопряженность между параметром «невротизма» с факторами защитной середины профиля побуждения человека.

Результаты проведенного анализа свидетельствуют о перспективности использования психофизиологических параметров вибротехнологии и параметров профиля побуждения глубинной психологии, реализованных как в инновационной программе «Вибра АПЛ», так и в программе «Zondi-expert» для донозологической оценки уровня психического здоровья специалистов в области помогающих профессий. Они подтверждают наши первоначальные данные, полученные ранее (Мирошник, Минкин, 2019).

Литература:

1. Апанасенко, Г. Л., Попова, Л. А. (2000) *Медицинская валеология*. Ростов н/Д.
2. Захаров, А. И. (1982) *Психотерапия неврозов у детей и подростков*. Л.
3. Зонди, Л. (2002) *Выбор болезни как судьба* (Пер. с нем. А. В. Тихомирова), Персонал-Profi, 2002, Выпуск 7, С. 51–65.
4. Зонди Л. (2002) *Выбор смерти как судьба. Танатотропизм* (Пер. с нем. А. В. Тихомирова), Персонал-Profi, 2002, Выпуск 8–9, С. 20–32.
5. Калитеевская, Е. Р. (1997) *Психическое здоровье как способ бытия в мире: от объяснения к переживанию*. Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии, Под ред. Д. А. Леонтьева, В. Г. Щур. М., С. 223–230.
6. Ким, Дж.-О., Мьюллер, Ч. У., Клекка, У. Р. и др. (1989) *Факторный, дискриминантный и кластерный анализ*, под ред. И. С. Енюкова. М.: Финансы и статистика.
7. *Краткий психологический словарь* (1998) Ред.-сост. Л. А. Карпенко, Под общ. ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. Ростов н/Д.
8. Ложкин, А. И., Мирошник, Е. В., Тихомиров, А. В. (2018) *Компьютерная модифицированная методика оценки опасности «Края» и ресурсы «Середины» в профиле побуждения человека «Zondi-expert»*, Версия 1.0.
9. Ложкин, А. И., Тихомиров, А. В. (2012) *Качественные методы диагностики «Метод» Края и Середины»*. Екатеринбург, Судьбоаналитическое общество.
10. Лызь, Н. А. *О структуре психического здоровья человека (обзор исследований)*. Известия ТРТУ, Тематический выпуск.
11. Маслоу, А. (2003) *Мотивация и личность*. СПб.
12. Минкин, В. А. (2007) *Виброизображение*. СПб.: Реноме.
<https://doi.org/10.25696/ELSYS.V.RU.VI.2007>
13. Минкин, В. А. (2020) *Виброизображение, кибернетика и эмоции*. СПб.: Реноме.
<https://doi.org/10.25696/ELSYS.V.RU.VCE.2020>
14. Мирошник, Е. В., Минкин, В. А. (2019) *Программа психофизиологической экспресс-оценки уровня Адаптационного Потенциала Личности «Вибра АПЛ»*.
15. Мясищев, В. Н. (1998) *Понятие личности в аспектах нормы и патологии*, Психология отношений. М., Воронеж, 1998, С. 39–67.
16. Ютгнер (2002) *Судьбоанализ в выводах*. Обзор пяти основных книг Леопольда Зонди. Классика глубинной психологии. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та.